

# Neuroliderazgo

El **neuroliderazgo** representa una **perspectiva revolucionaria** e innovadora en cuanto a la conceptualización del liderazgo y de los **factores clave para su ejercicio eficaz**. Introduce una **nueva forma de pensar**, decidir y hacer en el contexto del liderazgo y propone un nuevo paradigma en la manera de gestionar y aprender en lo individual y en lo organizacional, con base en el funcionamiento del cerebro.

El Curso de Neuroliderazgo **propone partir del conocimiento de nuestro cerebro para entender y profundizar en las bases de nuestro comportamiento** y la **construcción de nuestra personalidad**. A partir del autoconocimiento, podrás ejercer un **liderazgo consciente, inspirador y de alta integridad**, maximizando tu potencial y tu **capacidad para la toma de decisiones**.

## PERFIL

El Curso de Neuroliderazgo está abierto a todas aquellas personas y **profesionales interesados en el autoconocimiento** y en la expresión de su mayor potencial.

## MODALIDAD

Presencial

## DURACIÓN

2 meses

## CRÉDITOS

5 ECTS

## IDIOMA

Castellano

## PROFESORADO

### Tània Muelas

Licenciada en Filosofía y en Psicología por la Universidad Ramon Llull, Psicología General Sanitaria, Máster en Psicopatología por la Universidad Autónoma de Barcelona y de Psiconcología por la ISEP, especializada en Inteligencia Emocional y formada en Mindfulness MBSR acreditado por la IMTA. Con más de 15 años de experiencia como psicóloga clínica, así como también de formadora en el ámbito empresarial y educativo.

## OBJETIVOS

- 1 **Familiarizarte con tu cerebro.** Conocer la "máquina".
- 2 Comprender **los procesos de pensamiento.**
- 3 Entender **la base de las emociones y cómo gestionarlas.**
- 4 Ser consciente de **cómo construyes la realidad.**
- 5 Descubrir **la relación entre cerebro y niveles de conciencia.**
- 6 Averiguar **cómo formas tu personalidad.**

## BENEFICIOS ADICIONALES

- **Mayor capacidad para tomar decisiones y gestionar los procesos de cambio**, haciendo frente a la complejidad. Pasar del riesgo a la inteligencia.
- **Maximizar el potencial y aprender a ser más reflexivo.**
- **Facilitar el autodomínio, el autocontrol, la motivación y la empatía.**
- **Tomar una mayor conciencia del propio cuerpo** y aprender a modular y modificar las respuestas asociadas al estrés.
- **Comprender las dinámicas que intervienen en el liderazgo** para potenciar la efectividad.
- **Mayor creatividad y apertura hacia la innovación** frente a nuevos retos.
- **Mejor funcionamiento en la conducción de equipos.**
- **Resolver conflictos de forma positiva.**
- **Potenciar el bienestar físico y mental.**



# PROGRAMA ACADÉMICO

## 1. Neurociencia

- Sistema nervioso
- Tipos de neuronas
- Hemisferios y lóbulos cerebrales
- Funciones cerebrales
- Comunicación eléctrica
- Neuroquímica cerebral
- Plasticidad neuronal
- Cerebro derecho e izquierdo

## 2. Cerebro y Liderazgo

- Genética y líder
- Tipos de liderazgo
- Patrones de líder y patrón de subordinado colaborador
- Líder que nace vs líder que se hace
- Estilos comunicativos
- Habilidades comunicativas
- Pertenencia
- Estrés y cerebro
- Estilos de afrontamiento al estrés
- Éxito y fracaso neuronal
- Entrenamiento

## 3. Emociones y Liderazgo

- Química de las emociones
- Identificación emocional
- Expresión emocional
- Autogestión emocional
- Educación emocional

## 4. Autoconsciencia y Liderazgo

- Actitud y aptitud
- Personalidad y temperamento
- Sesgos cognitivos
- Creencias y pensamientos
- Reprogramación
- Autoconcepto y autoestima
- Fortalezas
- Recursos personales

# METODOLOGÍA

El curso combina conocimiento teórico dirigido a conocer y entender la "máquina", o cerebro, y conocimiento práctico orientado a reconocer desde qué estructura cerebral apoyo mis experiencias de vida y tomo las decisiones.



## LA SALLE CAMPUS BARCELONA

+34 932 902 352

+34 690 108 717 

[cursos@salleurl.edu](mailto:cursos@salleurl.edu)

Sant Joan de La Salle, 42. Barcelona

[www.salleurl.edu](http://www.salleurl.edu)

Síguenos en [@LaSalleBcn](https://www.instagram.com/LaSalleBcn)

