

Programa en Liderazgo para Directivos: Potencia tu Inteligencia Emocional

Potencia las capacidades de tu equipo humano a través de la inteligencia emocional en nuestro programa especialmente diseñado para líderes experimentados como tú.

Descubre cómo aplicar este enfoque transformador para promover la **mejora del rendimiento y el bienestar** en la organización, minimizando el estrés y fomentando una dirección más flexible y efectiva en un entorno empresarial altamente competitivo.

En este **curso práctico y vivencial**, aplicarás los principios de la inteligencia emocional para gestionar tanto tus emociones como las de los demás dentro del entorno laboral. Nuestra profesora experta te guiará para desarrollar tus **competencias emocionales** y aprender a **liderar de forma efectiva y estratégica**.

OBJETIVOS

1

Sensibilizar a los líderes de equipos de la necesidad y la importancia del desarrollo de nuestra **inteligencia emocional** para liderar de forma efectiva y estratégica.

2

Saber gestionar las emociones propias y las de los demás dentro de nuestro entorno laboral como líderes de equipos.

3

Desarrollar las **competencias emocionales de los líderes de equipos** para una mejor resolución de situaciones de conflicto.

PERFIL

Profesionales de cualquier sector profesional interesados en desarrollar competencias emocionales para el liderazgo de su equipo con un mínimo de cinco años de experiencia en liderazgo de equipos.

MODALIDAD

Presencial

HORARIO

Lunes de 9:30 h a 17:00 h (comida incluida)

DURACIÓN

4 jornadas (29 horas)

IDIOMA

Castellano

CRÉDITOS

5 ECTS

BENEFICIOS ADICIONALES

- Al final de cada jornada, participarás en **ponencias de valor transformadoras** impartidas por expertos en el campo del liderazgo.
- Además, cuentas con **tres horas de Coaching ejecutivo individual** a lo largo del curso.
- La formación incluye comida, un **espacio de networking** junto a tus compañeros/as y profesores.



PROGRAMA ACADÉMICO

Sesión 1

Marco conceptual de la Inteligencia Emocional y las competencias emocionales en el entorno laboral para promover un liderazgo efectivo de los equipos.

Cómo gestionar de forma estratégica las emociones básicas que surgen dentro de un equipo, tanto las propias como las de los demás.

Sesión 2

El cerebro emocional. Aplicación en el ámbito del liderazgo.

Liderazgo situacional desde la inteligencia emocional. Cómo adaptar de forma eficaz nuestro estilo de liderazgo según los diferentes tipos de personas a quienes lideramos.

Sesión 3

Resolución de conflictos desde la comunicación asertiva.

Sesión 4

Práctica de asertividad. Análisis de casos y role-playing de situaciones de conflictos en el liderazgo de personas y equipos.



Entre los beneficios de esta formación se encuentran la mejora del clima organizacional.

La construcción de un proceso de on-boarding integral y la disminución del burn-out.

El fortalecimiento de la comunicación afectiva y efectiva".

METODOLOGÍA

La metodología del curso es **totalmente práctica y vivencial** por lo que requiere la participación e implicación de los participantes a lo largo de su desarrollo.

Durante el curso, se incorporan **tres sesiones de Coaching individual** de una hora de duración, totalmente personalizadas para cada participante.

El Coaching se ha mostrado en los últimos tiempos como una metodología absolutamente eficaz que facilita cambios positivos en las personas a fin de que puedan conseguir más rápidamente sus objetivos.

PROFESORADO

Dra. Meritxell Obiols

CEO, coach y formadora. Especialista en Coaching, Inteligencia emocional y Liderazgo en el ámbito profesional y de los líderes de las organizaciones. Doctora por la Universidad de Barcelona con una Tesis Doctoral sobre Inteligencia Emocional. 32 años de experiencia profesional. Coach Ejecutiva Certificada Máster (CECM) por AECOP y ADESCO. PCC (Professional Certified Coach) por ICF. Directora del Máster en Coaching y Liderazgo Emocional en la RIEEB. Coach en ESADE.

Autora de los libros *Revolución Soft. Preparar al líder para un mundo cambiante* (Ed. Síntesis, 2019), *Historia del Coaching* (Ed. Síntesis, 2019), *Gimnasia emocional y Coaching* (Ed. Horsori, 2016), *Coaching para todos. Herramientas para el cambio personal y profesional* (Ed. Plataforma, 2013), *Emoción y conflicto* (Ed. Paidós, 2006), y autora de varios artículos.



MÁS
INFORMACIÓN

LA SALLE CAMPUS BARCELONA

+34 932 902 352

+34 690 108 717

cursos@salleurl.edu

Sant Joan de La Salle, 38. Barcelona

www.salleurl.edu

Síguenos en [@LaSalleBcn](https://www.instagram.com/LaSalleBcn)

