

Programa en Liderazgo para Directivos: Potencia tu Inteligencia Emocional

Potencia tus **habilidades de liderazgo** a través de la **inteligencia emocional** en nuestro programa especialmente diseñado para líderes de equipo experimentados como tú.

Descubre cómo aplicar este enfoque transformador para **desarrollar las capacidades de tu equipo** y minimizando el estrés en un entorno empresarial altamente competitivo.

En este **curso práctico y vivencial**, te sumergirás en el mundo de la inteligencia emocional y aprenderás a **liderar de forma efectiva y estratégica**, gestionando tanto tus emociones como las de los demás dentro del entorno laboral. Nuestros expertos te guiarán para desarrollar tus competencias emocionales y **mejorar tu toma de decisiones en situaciones de conflicto**.

El programa incluye **comida con servicio de catering** donde podrás disfrutar de un espacio de **networking** junto a tus compañeros/as y los profesores. Además, como valor añadido, al final de cada jornada, participarás en **ponencias de valor transformadoras** impartidas por expertos en el campo del liderazgo.

La metodología del curso es **totalmente práctica y vivencial**, requiere la participación e implicación de los participantes a lo largo de su desarrollo. Durante el curso, se incorporan **tres sesiones de Coaching individual** totalmente personalizadas de una hora de duración para cada participante.

OBJETIVOS

- 1 Sensibilizar a los líderes de equipos de la necesidad y la importancia del desarrollo de nuestra **inteligencia emocional** para liderar de forma efectiva y estratégica.
- 2 **Saber gestionar las emociones** propias y las de los demás dentro de nuestro entorno laboral como líderes de equipos.
- 3 Desarrollar las **competencias emocionales de los líderes de equipos** para una mejor resolución de situaciones de conflicto.

DIRECTORA

Dra. Meritxell Obiols

MODALIDAD

Presencial

HORARIO

Jueves de 9:00 h a 16:30 h

DURACIÓN

23 horas

IDIOMA

Castellano

CRÉDITOS

5 ECTS

PERFIL

Profesionales de cualquier sector profesional interesados en desarrollar competencias emocionales para el liderazgo de su equipo con un mínimo de 5-6 años de experiencia en liderazgo de equipos.



PROGRAMA ACADÉMICO

Sesión 1

Marco conceptual de la Inteligencia Emocional y las competencias emocionales en el entorno laboral para promover un liderazgo efectivo de los equipos.

Cómo gestionar de forma estratégica las emociones básicas que surgen dentro de un equipo, tanto las propias como las de los demás.

Sesión 2

El cerebro emocional. Aplicación en el ámbito del liderazgo.

Liderazgo situacional desde la inteligencia emocional. Cómo adaptar de forma eficaz nuestro estilo de liderazgo según los diferentes tipos de personas a quienes lideramos.

Sesión 3

Resolución de conflictos desde la comunicación asertiva.

Sesión 4

Práctica de asertividad. Análisis de casos y role-playing de situaciones de conflictos en el liderazgo de personas y equipos.

BENEFICIOS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL PARA EL LIDERAZGO

Los beneficios de esta formación consisten en la puesta en práctica de las competencias emocionales dentro de las organizaciones para promover la mejora del rendimiento y el bienestar en sus diferentes campos de actuación, entre los que se encuentran:

- Productividad.
- Rendimiento.
- Creatividad.
- Mejora del clima organizacional.
- Bienestar profesional y organizacional.
- La construcción de un proceso de on-boarding integral.
- La reducción de la rotación y el absentismo.
- La disminución del burn-out y el aumento del bienestar.
- La mejora del desempeño y la productividad.
- El fortalecimiento de la comunicación afectiva y efectiva.

METODOLOGÍA

Combinación de explicación teórica y aplicación en dinámicas, casos prácticos y role playing.

PROFESORADO

Dra. Meritxell Obiols

CEO, coach y formadora. Especialista en Coaching, Inteligencia emocional y Liderazgo en el ámbito profesional y de los líderes de las organizaciones. Doctora por la Universidad de Barcelona con una Tesis Doctoral sobre Inteligencia Emocional. 32 años de experiencia profesional. Coach Ejecutiva Certificada Máster (CECM) por AECOP y ADESCO. PCC (Professional Certified Coach) por ICF. Directora del Máster en Coaching y Liderazgo Emocional en la RIEEB. Coach en ESADE.

Autora de los libros *Revolución Soft. Preparar al líder para un mundo cambiante* (Ed. Síntesis, 2019), *Historia del Coaching* (Ed. Síntesis, 2019), *Gimnasia emocional y Coaching* (Ed. Horsori, 2016), *Coaching para todos. Herramientas para el cambio personal y profesional* (Ed. Plataforma, 2013), *Emoción y conflicto* (Ed. Paidós, 2006), y autora de varios artículos.



MÁS
INFORMACIÓN

LA SALLE CAMPUS BARCELONA

+34 932 902 352

+34 690 108 717

cursos@salleurl.edu

Sant Joan de La Salle, 38. Barcelona

www.salleurl.edu

Síguenos en [@LaSalleBcn](https://www.instagram.com/LaSalleBcn)

