

Taller de COACHING

Competencias para un alto desempeño

Introducción

En el mundo del deporte está comprobado desde hace tiempo que el entrenador (coach) además de ser alguien entendido en el deporte, con grandes conocimientos técnicos y tácticos y de amplia experiencia, es el encargado de exprimir el talento de sus jugadores para que rindan al máximo aportando un plus de competitividad, motivación y cohesión que en el momento de la verdad es decisivo en la victoria.

En el entorno empresarial actual tampoco es suficiente tener equipos altamente cualificados para desarrollar sus funciones, también es necesario disponer de una persona que consiga extraer el máximo rendimiento al equipo.

Esta persona (a la que identificamos con la figura del entrenador deportivo) no solo será un profesional de un alto nivel técnico, también será altamente competente, capaz de conseguir el compromiso del equipo con los objetivos, con dotes de empatía y con grandes habilidades para la dirección de grupo, será un verdadero coach.

En estas dos jornadas de trabajo se dotará a los participantes, tanto desde la práctica como de la teoría, de forma directa, participativa y estructurada, de los conocimientos para desarrollar las capacidades y conocimientos para ser un auténtico y verdadero **COACH** para el equipo.

Objetivos y Beneficios

Mediante este taller de dos días se desarrollan los conceptos, fundamentos y técnicas de Coaching, centrándose en ejemplos prácticos para aplicar los conceptos y técnicas explicadas bajo la supervisión del formador.

Los objetivos a adquirir en el curso son:

- Obtener las competencias y habilidades necesarias para obtener los mejores resultados.
- Incrementar las capacidades de dominio personal.
- Potenciar las calificaciones profesionales para cumplir las exigencias empresariales actuales.
- Capacidad para liderar grupos de trabajos heterogéneos y multidisciplinares.
- Disponer de equipos altamente efectivos y humanos llegando a potenciar la competitividad global.

Metodología

El mecanismo para asimilar y adquirir de forma efectiva y dinámica el curso es mediante:

- Relatos de experiencias profesionales concretas de los participantes.
- Simulaciones de situaciones reales. Role Playing y su posterior análisis.
- Ejercicios vivenciales en tríos que incluyen un observador para devolver feedback.
- Teorías y conceptos apoyados por exposiciones audiovisuales.
- Brainstorming - tormenta de ideas.
- Discusión en plenario.
- Demostraciones y ejemplos prácticos por parte de los formadores.

Professional Development Program (PDP)

Tel. 93.290.24.41 – pdp@salle.url.edu - www.salle.url.edu/pdp
c/ Lluçanès, 41 – 08022 - Barcelona

Programa

- Módulo 1. Coaching: Un Paradigma poderoso.
- Módulo 2. El arte de gestionar objetivos.
- Módulo 3. Creando equipos de Alto Desempeño.
- Módulo 4. Coaching, claves del liderazgo efectivo.

Adicionalmente a las dos jornadas de trabajo, se realizará una sesión de COACHING INDIVIDUAL de 2 horas con cada participante. La realización de la misma se llevará fuera del horario del taller y se planificará individualmente con cada participante en función de su disponibilidad, procedencia, etc.

Módulo 1. Coaching: Un Paradigma poderoso.

- Coaching. El Nuevo Paradigma del Alto Desempeño.
- ¿Dónde están hoy los límites de nuestros paradigmas? ¿Qué cosas hoy creemos que son imposibles o extraordinarias? ¿Cuántas cosas están siendo invisibles hoy para nosotros, dado los paradigmas en los que estamos inmersos?
- Resistencia al cambio. El "sistema inmunológico" de nuestro modelo mental como bloqueador fundamental al cambio.
- Los pensamientos los tengo pero las creencias me tienen. (Ortega y Gasset).
- El éxito como generador de parálisis.
- El desafío a los supuestos limitantes.
- Modelo Observador- Acción -Resultado.

Módulo 2. El arte de gestionar objetivos.

- Como se definen y establecen los objetivos.
- Plan de acción. Visión del objetivo. Mapa de acción.
- Tensión creativa. Seguimiento. Alcanzar la meta.
- Si no soy yo... ¿Quién? Si no es ahora... ¿Cuándo?
- Responsabilidad integral.
- Convocar compromiso, el arte del liderazgo.
- Relación íntima y directa con los resultados.
- Un ganador nunca pierde: Gana o aprende.
- Decálogo del ganador.

Módulo 3. Creando equipos de Alto Desempeño.

- Trabajo en equipo.
- Cultura del "Nosotros": Sinergia o Evasión.
- Sinergia: Cuando el todo es mayor que la suma de las partes.
- Creación o Reacción. Aduñamiento del objetivo.
- Equilibrio entre los distintos estilos de comportamiento de un mismo equipo.
- Coordinación exitosa de acciones.
- Si algo va a ocurrir... ¿De quién depende?
- Un equipo involucrado o un equipo comprometido.

Professional Development Program (PDP)

Tel. 93.290.24.41 – pdp@salle.url.edu - www.salle.url.edu/pdp
c/ Lluçanès, 41 – 08022 - Barcelona

Módulo 4. Coaching, claves del liderazgo efectivo.

- Poder y liderazgo.
- Líder, se hace o se nace. Aptitudes o Actitudes.
- Características del líder. Liderazgo en la propia vida.
- Tipos de Liderazgo.
- Autoridad y autoritarismo.
- Competencias del líder:
 - ¿Aceptar el cambio o promoverlo?
 - Correr riesgos.
 - Capacidad de aprendizaje.
 - Actitud proactiva y motivadora.
- Creación de contextos exitosos.

A quien está dirigido.

El taller está dirigido a todos aquellos profesionales que deseen iniciarse o potenciar sus habilidades de dirección de equipos desde punto de vista humano, orientado a obtener resultados efectivos y duraderos, del mismo modo que a aprovechar el rendimiento individual de cada miembro del equipo para fortalecer el conjunto global y consolidar una estructura de trabajo fuerte, precisa y muy competitiva.

Formador

Esteban Pinotti

Presidente de Excellence Consulting.

Vicepresidente de ICD España.

Graduado como abogado y bachiller en derecho por la Universidad de Santa Fe (Arg).

Juris Doctor por el Queens Collage de New Cork (EEUU).

Autor del libro "Coachin Ontologico para empresas".

Profesor de varias universidades (Univ. De Florida, Univ. De Miami, Univ. De Palermo).

Professional Development Program (PDP)

Tel. 93.290.24.41 – pdp@salle.url.edu - www.salle.url.edu/pdp
c/ Lluçanès, 41 – 08022 - Barcelona